



CIRCULAR INFORMATIVA A LAS FAMILIAS - PEDICULOSIS (PIOJOS)

Estimadas familias:

En el centro se han detectado piojos. Enviamos esta información para que podáis actuar con vuestros hijos/as. Es muy importante que **NO enviéis al niño o niña al centro hasta que esté limpio del todo**. En caso de detectar en el colegio los piojos o liendres os llamaremos para que vengáis a por él o ella.

¿CÓMO SON?

Los piojos de la cabeza son diminutos parásitos que afectan solo a las personas, especialmente a los niños y niñas.

Un piojo vive de 23 a 30 días. En una cabeza puede haber entre 10 y 12 piojos.

¿CÓMO EVITAR EL CONTAGIO?

Los piojos no saltan ni vuelan de una cabeza a otra: solo se contagian por contacto directo o a través de los objetos compartidos:

- Evitar el contacto directo con la cabeza infectada.
- No utilizar gorras, peines, bufandas o toallas de personas contagiadas o que lo hayan estado.
- Desinfectar los objetos que hayan estado en contacto con el pelo infectado.
- Lavar la ropa contaminada en agua caliente (a más de 55 grados) y sumergir en agua hirviendo cepillos, gorras y cintas durante 10 minutos.
- No es necesario cortarse el pelo: la longitud y el peinado no influyen en el contagio.

Y no olvidéis que los piojos no aparecen por falta de higiene. Cualquiera puede contagiarse.

¿CÓMO DETECTARLOS?

Si te pica la cabeza más de lo normal o alguien cercano a ti tiene piojos es aconsejable que algún familiar te examine la cabeza detenidamente. La única forma de detectarlos es verlos.

- No los confundais con la caspa. Las liendres están fuertemente pegadas al pelo.

- Con el pelo mojado se ven mejor.
- Aunque se ven con facilidad, se puede utilizar una lupa.

¿CÓMO ACABAR CON ELLOS?

Acabar con los liendres es muy fácil, con los cuidados oportunos. La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda:

- Utilizar una loción antipiojos sobre el pelo seco, dando un masaje suave con los dedos.
- Si la infestación es severa, lavar la cabeza con un champú antipiojos.
- Peinar mechón a mechón con un peine especial de púas finas (lendrera) para retirar las liendres o con los dedos si el pelo es muy fino.

RECORDAD QUE LOS TRATAMIENTOS SOLO DEBEN UTILIZARSE EN NIÑOS Y NIÑAS CONTAGIADOS CON PIOJOS, NO COMO PREVENCIÓN.

Muchas gracias por vuestra colaboración. Seguro que entre todos pronto tendremos la situación controlada.

Equipo directivo



CIRCULAR INFORMATIVA A LES FAMÍLIES - PEDICULOSI (POLLS)

Benvolgudes famílies,

Al centre s'han detectat polls. Enviem aquesta informació per a que pogueu actuar amb els vostres fills/es. És molt important que **NO envieu al xiquet o xiqueta al centre fins que estiga net del tot**. En cas de detectar en el col·legi els polls o llémenes us cridarem per a que vingeu a per ell o ella.

COM SÓN?

Els polls del cap són diminuts paràsits que afecten només a les persones, especialment als xiquets i xiquetes.

Un poll adult viu de 23 a 30 dies. En un cap pot haver-hi entre 10 i 12 polls.

COM EVITAR EL CONTAGI?

Els polls no boten ni volen d'un cap a una altre: només es contagien per contacte directe o mitjançant objectes compartits:

- Evitar el contacte directe amb el cap infectat.
- No utilitzar gorres, pintes, bufandes o tovalles de persones contagiades o que ho hagen estat.
- Desinfectar els objectes que hagen estat en contacte amb el pèl infectat. Llavar la

roba

contaminada en aigua calenta (a més de 55 graus) i submergir en aigua bullint raspalls, gorres i cintes durant 10 minuts.

- No cal tallar-se el pèl: la longitud i el pentinat no influïxen en el contagi.

I no oblideu que els polls no apareixen per falta d'higiene. Qualsevol pot contagiar-se.

COM DETECTAR-LOS?

Si et pica el cap més del normal o algú pròxim a tu té polls és aconsellable que algun familiar t'examine el cap detingudament. L'única forma de detectar-los és veure'ls.

- No els confongueu amb la caspa. Les llémenes estan fortament pegades al pèl.

- Amb el pèl mullat es veuen millor.
- Encara que es veuen amb facilitat, pot utilitzar-se una lupa.

COM ACABAR AMB ELLS?

Acabar amb les llémenes és molt fàcil, amb les cures oportunes. L'OMS (Organització Mundial de la Salut) recomana:

- Utilitzar una loció antipolls sobre el pèl sec, fent un massatge suau amb els dits.

- Si la infestació és severa, llavar el cap amb un xampú antipolls.

• Pentinar floc a floc amb un pinta especial de pues fines (llemenera) per a retirar les llémenes amb els dits si el pèl és molt fi.

RECORDEU QUE ELS TRACTAMENTS NOMÉS HAN D'UTILITZAR-SE EN XIQUETS I XIQUETES CONTAGIATS AMB POLL, NO COM A PREVENCIÓ.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració. Segur que entre tots prompte tindrem la situació controlada.